



STOCKHOLM

SKOLOR I
CITY, GLOBEN OCH
LILJEHOLMEN

KOMVUX PÅ ABF STOCKHOLM!

VÄLKOMMEN TILL ABF STOCKHOLM KOMVUX

Oavsett var du bor är du välkommen att söka till våra skolor, som alla ligger centralt placerade på platser som är lätta att ta sig till via kollektivtrafiken.



◆ CITY

ABF-huset
Sveavägen 41
T-bana Rådmanstgatan
eller Hötorget



● LILJEHOLMEN

Lövholmsvägen 2
T-bana Liljeholmen



■ GLOBEN

Arenavägen 55
T-bana Globen



INNEHÅLL

Välkommen till ABF Stockholm Komvux	2
Nästa steg i livet!	3
Med dina behov i fokus	4
Vi hjälper dig hitta rätt	4
Så når du dina studiemål	5
Låt dig inspireras i ABF-huset!	6
Så ansöker du	7
Kursregister	7
Kurser	8-18
Anteckningar	19

KONTAKT

TELEFON: 08-453 41 00
WEBB: www.abfkomvux.se
FACEBOOK: facebook.com/abfstockholmkomvuxsf
INSTAGRAM: @abfstockholm



TRYCK: Stockholms Lito Grafiska AB
PAPPER: Omslag 170g Edixion, Inlägga 120g Edixion



NÄSTA STEG I LIVET!

Anledningarna till att studera som vuxen kan vara många och varierande. Men det du och dina framtida kurskamrater har gemensamt är viljan till förändring och lusten till att ta klivet in i framtiden. Vi är redo att hjälpa er på vägen, att nå era studiemål.

Eleverna hos oss brukar säga att ABF Stockholms Komvux är som Komvux ska vara. Och precis så är det. ABF Stockholm är en idéburen organisation. Vi strävar inte efter ekonomisk vinst utan efter att ge god utbildning och kunskap som varar livet ut.

Sedan drygt 100 år tillbaka har vi stått upp för allas rätt till bildning och det gör vi fortfarande. Hög kvalitet i undervisningen och äkta engagemang hos lärarna, precis som det ska vara!

Hos oss kommer du att lämna Komvux med kunskaper som öppnar dörrar till arbetsliv och högre studier – kunskaper som gör dig redo för framtiden.

Välkommen till Komvux på ABF Stockholm!

*Inger Lilienberg, verksamhetschef,
ABF Stockholm Vuxenutbildning*

DINA BEHOV I FOKUS

Skolor i olika delar av stan. Kurser både på dagen och kvällen. Extra stöd vid behov. På ABF Stockholm Komvux är dina behov i fokus. Som Komvux ska vara.

Du väljer själv om du vill gå våra kurser på dagen eller på kvällen. Välj det alternativ som passar dig bäst. Undervisningen och lärarna håller samma höga kvalitet oavsett vilken tid på dagen du studerar. Skulle du behöva extra stöd erbjuder vi extraundervisning i många ämnen. Du kan också delta i workshops i till exempel studieteknik.

GRUNDLÄGGANDE KURSER

På grundskolenivå har vi tre kurser: Svenska som andraspråk, Matematik och Engelska. Du kan söka kurserna när som helst under året. Kurslängden avgörs av dina förkunskaper.

GYMNASIEKURSER

På gymnasienivå har vi ett stort utbud av kurser inom språk, samhällsvetenskap, matematik och naturkunskap. Kurserna pågår under tio veckor.

STÖDUNDERVISNING

Vi vet att vissa ämnen kan upplevas svåra och därför erbjuder vi stödundervisning och handledning i flera ämnen.

HÅLL KOLL PÅ STUDIEMEDLET

Alla våra kurser är studiemedelsberättigade men det finns regler kring när och under hur lång tid du kan få studiemedel. Det är viktigt att du tar reda på vad som gäller för just dig!

Via CSN kan du söka bidrag, lån eller både och. Blanketter och information hittar du på www.csn.se. ABF Stockholm Komvux ansvarar inte för studiemedel.

VI HJÄLPER DIG HITTA RÄTT

Mer undervisningstid och mer stöd, det gör skillnad! Hos oss ska lärande vara roligt och ha direkt effekt. För att du ska lyckas nå dina mål kan du alltid ta hjälp av våra studie- och yrkesvägledare eller få handledning att komma in i dina studier.

Vårt mål är att du ska lämna vår utbildning med framtidstro, fullmatad med kunskaper och konkreta verktyg. Därför har vi, förutom den vanliga undervisningen, extralektioner inom flera olika ämnen.

STUDIE- OCH YRKESVÄGLEDNING

Som deltagare på ABF Stockholms Komvux är du alltid välkommen till någon av våra omtyckta studie- och yrkesvägledare. Om du känner dig osäker på vad du ska välja kommer de kunna hjälpa dig att hitta rätt väg!

EXTRA HANDELEDNING AV LÄRARE

Behöver du lite extra hjälp med att komma in i studierna? På våra skolor kan du under vissa tider få stöd och handledning av lärare i olika ämnen. På flera av våra skolor har vi också tysta rum där du kan studera i lugn och ro. Du har såklart också tillgång till datorer och wifi.

NÖJDHETSINDEX

Storstockholms
enkätundersökning 2019:

4,5 av 5

vill rekommendera skolan
till andra!

SÅ NÅR DU DINA STUDIEMÅL

Vid varje kursstart erbjuder vi workshops där du kan lära dig mer om olika inlärningsstilar och studieteknik. Här delar vi med oss av några smarta tips och metoder för effektivare studier.

SÄTT UPP MÅL

Sätt upp tydliga mål för dina studier, men även flera mindre delmål på vägen dit. Då kan du ta ett steg i taget och bocka av delmålen när du nått dem. Din väg mot slutmålet blir både enklare och roligare.

PLANERA DIN TID

För att nå målen behöver du planera in tid för dina studier. Se också till att du har balans och tid för annat som är viktigt för dig, som återhämtning, fritidsaktiviteter, vänner, familj och träning. Det behövs för att du ska ha tillräckligt med energi för studierna.

GÖR EN PLAN

Som deltagare på Komvux behöver du ta eget ansvar för dina studier. Ett tips är att göra en plan som du sedan kan följa och ha som stöd. Använd dig gärna av den hjälp som finns, vi erbjuder stöd- och extraundervisning inom många ämnen!

BELÖNA DIG SJÄLV

Din vilja, motivation och glädje att studera ökar om du i början är disciplinerad och följer din planering. Hitta sätt att belöna dig själv när du når dina delmål och lyckas med uppgifter och prov – det ökar motivationen ytterligare.

HITTA RÄTT STUDIETEKNIK

Alla har olika inlärningsstilar och strategier. Hitta det sätt som passar dig bäst och använd gärna en kombination av inlärningsätt. Att till exempel läsa och lyssna samtidigt är bra för minnet hos alla. Lär dig mer om olika inlärningsätt på våra workshops! Där får du även tips på olika digitala hjälpmedel som du kan ha användning för när du studerar.

WORKSHOPS I STUDIETEKNIK

I Vklass och på vår hemsida kan du se vilka datum och tider som är aktuella för dig. Det går också bra att fråga din lärare.



LÅT DIG INSPIRERAS I ABF-HUSET!

Fika, studera eller bara umgås – ABF-huset står öppet för dig både dag och kväll. Välkommen till en mötesplats med fritt wifi, kafé och massor av kultur.

I ABF-huset på Sveavägen 41, mitt i Stockholm city, finns studierum, expedition, lärarrum och datorer. Våra deltagare brukar samlas här för att studera, diskutera, prata med lärare och studie- och yrkesvägledare, fika och umgås.

MÖTESPLATS FÖR DEBATT OCH KULTUR

På entréplanet i ABF-huset finns kafé, bar och massor av sittplatser där du kan studera och göra grupparbeten. ABF-huset är även ett levande centrum för samhällsdebatt och kultur. Hit kommer stockholmare i alla åldrar för att till exempel lära sig språk, göra dokumentärfilm, spela teater eller delta i den politiska debatten. En trappa upp ligger våra föreläsningssalar och scener där författare, forskare, experter och politiker tar plats.

WORKSHOPS TILLSAMMANS MED FOLKBILDNINGEN

I samarbete med Folkbildningen på ABF Stockholm så erbjuder vi kostnadsfria workshops och frivilliga studiecirkelar. Håll utkik efter kommande tillfällen. Varmt välkommen!

**OAVSETT VILKEN
SKOLA DU GÅR PÅ ÄR DU
ALLTID VÄLKOMMEN TILL
ABF-HUSET!**



RABATT PÅ ABF STOCKHOLMS STUDIECIRKLAR
När du går på ABF Stockholm Komvux får du 50 procent rabatt på vårt populära utbud av kurser och studiecirkelar i allt från musik till hantverk och språk. Du får även fri entré på föreläsningar i massor av olika ämnen.



KURSREGISTER A–Ö

B

BIOLOGI 1	8
BIOLOGI 2	8

E

ENGELSKA 5	13
ENGELSKA 6	13
ENGELSKA 7	13
ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE, delkurs 1	12
ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE, delkurs 2	12
ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE, delkurs 3	12
ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE, delkurs 4	12

F

FILOSOFI 1	17
FRANSKA 1	13
FRANSKA 2	13
FYSIK 1A	8
FYSIK 2	8

H

HISTORIA 1B	17
HISTORIA 2A	17

K

KEMI 1	8
KEMI 2	8

M

MATEMATIK 1A	9
MATEMATIK 1B	9
MATEMATIK 1C	9
MATEMATIK 2A	9
MATEMATIK 2B	9
MATEMATIK 2C	9
MATEMATIK 3B	10
MATEMATIK 3C	10
MATEMATIK 4	10
MATEMATIK 5	10

N

NATURKUNSKAP 1A1	11
NATURKUNSKAP 1A2	11
NATURKUNSKAP 1B	11
NATURKUNSKAP 2	11

P

PSYKOLOGI 1	17
PSYKOLOGI 2A	17

R

RELIGIONSKUNSKAP 1	17
--------------------------	----

S

SAMHÄLLSKUNSKAP 1B	18
SAMHÄLLSKUNSKAP 2	18
SPANSKA 1	14
SPANSKA 2	14
SVENSKA 1	14
SVENSKA 2	14
SVENSKA 3	14
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 1	16
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 2	16
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 3	16
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK GRUNDLÄGGANDE, delkurs 2	15
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK GRUNDLÄGGANDE, delkurs 3	15
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK GRUNDLÄGGANDE, delkurs 4	15



SÅ ANSÖKER DU

Du ansöker till oss genom Vuxenutbildningen i din hemkommun. Vi har avtal med nästan alla kommuner i Stockholms län, så de flesta kan söka våra kurser oavsett var i Stockholm man bor. Kursutbudet och sista ansökningsdag kan variera beroende på vilken kommun du bor i. Du hittar alla kurser på vår hemsida, där finns också länkar till alla kommuners hemsidor.

Vill du ha hjälp med ansökan? På vår hemsida finns information om datum och tider för kommande sökstugor.

Du kan också kontakta våra Studie- och yrkesvägledare för att få hjälp med din ansökan. Du hittar kontaktuppgifter på vår hemsida.

www.abfkomvux.se

MATEMATIK OCH NATURVETENSKAP

Biologi // Fysik // Kemi



BIOLOGI 1

POÄNG: 100

KURSKOD: BIOBIO01

Denna kurs handlar om livets utveckling och förutsättningar. Vi arbetar med evolutionens mekanismer: det naturliga urvalet och slumpmässiga variationer samt dess betydelse för arters utveckling. Vi går djupare in på genetik och genteknikens möjligheter samt dess etiska dilemman. Inom ekologi och hållbar utveckling behandlas bland annat kretslopp, biologisk mångfald och ekosystemtjänster. Vi arbetar utifrån naturvetenskapliga arbetsmetoder och du får själv ställa upp ett eget experiment. Kursens innehåll kopplar vi till aktuella samhällsdiskussioner.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Ons, fre	12.30–15.30	AB208BIO01K2CI
◆ City	12/10–18/12	Ons, fre	12.30–15.30	AB2010BIO01K2CI

BIOLOGI 2

POÄNG: 100

KURSKOD: BIOBIO02

Under kursen behandla biologins begrepp, modeller, teorier och arbetsmetoder samt förståelse av hur dessa utvecklas. I kursen behandlas cell- och molekylärbiologi samt organismens funktion. Fysiologi och samband med evolution, livsrytm och levnadsförhållandens påverkan på hälsa. Experiment är en viktig del i kursen.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Biologi 1.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	08.30–11.30	AB208BIO02K1CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	08.30–11.30	AB2010BIO02K1CI

FYSIK 1A

POÄNG: 150

KURSKOD: FYSFYS01A

Fysik är ett naturvetenskapligt ämne som har sitt ursprung i människans behov av att förstå och förklara sin omvärld. Fysik behandlar allt från växelverkan mellan materiens minsta beståndsdelar till universums ursprung och struktur. Fysik 1a berör grunderna inom många områden i fysiken såsom rörelse och krafter, energi och energiresurser, strålning inom medicin och teknik, klimat – och väderprognoser samt fysikens karaktär, arbetssätt och matematiska metoder. Labb tillkommer, dagar och tider för dessa ej fastställda.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons, tors	15.15–18.00	AB208FY01AK3CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons, tors	15.15–18.00	AB2010FY01AK3CI

FYSIK 2

POÄNG: 100

KURSKOD: FYSFYS02

Fysik är ett naturvetenskapligt ämne som har sitt ursprung i människans behov av att förstå och förklara sin omvärld. Kursen tar upp fördjupade kunskaper inom rörelse och krafter samt fysikens karaktär, arbetssätt och matematiska metoder. Kursen berör också grunderna inom nya områden i fysiken såsom vågor, elektromagnetism och signaler samt universums utveckling och struktur. Labb tillkommer, dagar och tider för dessa ej fastställda.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Fysik 1a eller Fysik 1b1 och Fysik 1b2.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–20.30	AB208FY02Q4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–20.30	AB2010FY02Q4CI

KEMI 1

POÄNG: 100

KURSKOD: KEMKEM01

Under kursen behandlas kemins begrepp, modeller, teorier och arbetsmetoder samt förståelse av hur dessa utvecklas. I kursen ingår kemisk bindning, syra- basreaktioner, fällningsreaktioner, energiomvandlingar vid kemiska reaktioner, stökiometri och analytisk kemi. Experiment är en viktig del i kursen. Labb tillkommer, dagar och tider för dessa ej fastställda.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	15.15–18.00	AB208KEM01K3CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	15.15–18.00	AB2010KEM01K3CI

KEMI 2

POÄNG: 100

KURSKOD: KEMKEM02

Under kursen behandlas kemins begrepp, modeller, teorier och arbetsmetoder samt förståelse av hur dessa utvecklas. I kursen ingår reaktionshastighet och kemisk jämvikt, organisk kemi, analytisk kemi och biokemi. Experiment är en viktig del i kursen. Labb tillkommer, dagar och tider för dessa ej fastställda.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Kemi 1.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–20.30	AB208KEM02Q4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–20.30	AB2010KEM02Q4CI

MATEMATIK 1A

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT01A

Matematik 1a ger dig breddade och fördjupade kunskaper inom områdena aritmetik, algebra, geometri, samband och förändring, samt sannolikhet och statistik. Kursen läses bl.a. på Yrkesprogram.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik grundläggande eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons, tors	15.15–17.45	AB208MA01AK3CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons, tors	15.15–17.45	AB2010MA01AK3CI

MATEMATIK 1B

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT01B

Matematik 1b ger dig breddade och fördjupade kunskaper inom områdena aritmetik, algebra, geometri, samband och förändring, samt sannolikhet och statistik. Kursen läses bl.a. på Samhällsvetenskapligt program.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik grundläggande eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons, tors	15.15–17.45	AB208MA01BK3CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons, tors	15.15–17.45	AB2010MA01BK3CI

MATEMATIK 1C

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT01C

Matematik 1c ger dig breddade och fördjupade kunskaper inom områdena aritmetik, algebra, geometri, samband och förändring, samt sannolikhet och statistik. Nya ämnen som behandlas är trigonometri i rätvinkliga trianglar samt vektorer. Kursen läses bl.a. på Naturvetenskapligt program.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik grundläggande eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons, tors	15.15–17.45	AB208MA01CK3CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons, tors	15.15–17.45	AB2010MA01CK3CI

MATEMATIK 2A

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT02A

Matematik 2a ger dig fördjupade kunskaper inom områdena geometri, statistik, algebra, och funktionslära. Kursen innehåller räta linjens ekvation, linjära ekvationssystem med två variabler och introducerar även begreppet logaritm i samband med exponentialfunktioner samt komplexa tal i samband med andragradsekvationer. Kursen läses bl.a. på Yrkesprogram.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik 1 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors, fre	9.00–11.30	AB208MA02AK1CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors, fre	9.00–11.30	AB2010MA02AK1CI

MATEMATIK 2B

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT02B

Matematik 2b ger dig fördjupade kunskaper inom områdena geometri, statistik, algebra, och funktionslära. Kursen innehåller räta linjens ekvation, linjära ekvationssystem med två variabler och introducerar även begreppet logaritm i samband med exponentialfunktioner samt komplexa tal i samband med andragradsekvationer. Kursen läses på bl.a. Samhällsvetenskapligt program.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik 1 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons, fre	09.00–11.30	AB208MA02BK1CI
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	18.00–20.30	AB208MA02BQ4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons, fre	09.00–11.30	AB2010MA02BK1CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	18.00–20.30	AB2010MA02BQ4CI

MATEMATIK 2C

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT02C

Matematik 2c ger dig fördjupade kunskaper inom områdena geometri, statistik, algebra, och funktionslära. I kursen introduceras begreppen kurva, räta linjens och parabelns ekvation, komplexa tal i samband av andragradsekvationer och logaritm i samband med exponentialfunktioner samt hantering av logaritmlogarna. I kursen behandlas algebraiska och grafiska metoder för att lösa exponential-, andrags- och rotekvationer, samt linjära ekvationssystem med två eller tre variabler. Kursen läses på bl.a. Naturvetenskapligt program.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik 1 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons, fre	09.00–11.30	AB208MA02CK1CI
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	18.00–20.30	AB208MA02CQ4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons, fre	09.00–11.30	AB2010MA02CK1CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	18.00–20.30	AB2010MA02CQ4CI

”

Jag tycker att
ABF Stockholm Komvux
verkligen är bra med
professionella lärare.”

ur Storstockholms enkätundersökning

MATEMATIK OCH NATURVETENSKAP

Matematik

MATEMATIK 3B

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT03B

Matematik 3b ger dig fördjupade kunskaper inom områdena aritmetik, algebra, och funktionslära. Nya områden är differential- och integralkalkyl. I kursen behandlas problem som gäller optimering, förändringar, extremvärden och areor. Kursen läses på bl.a. Samhällsvetenskapligt program.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik 2 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAGTID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Tis, tors, fre	12.30–15.00 AB208MA03BK2CI
City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–20.30 AB208MA03BQ4CI
City	12/10–18/12	Tis, tors, fre	12.30–15.00 AB2010MA03BK2CI
City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–20.30 AB2010MA03BQ4CI

MATEMATIK 3C

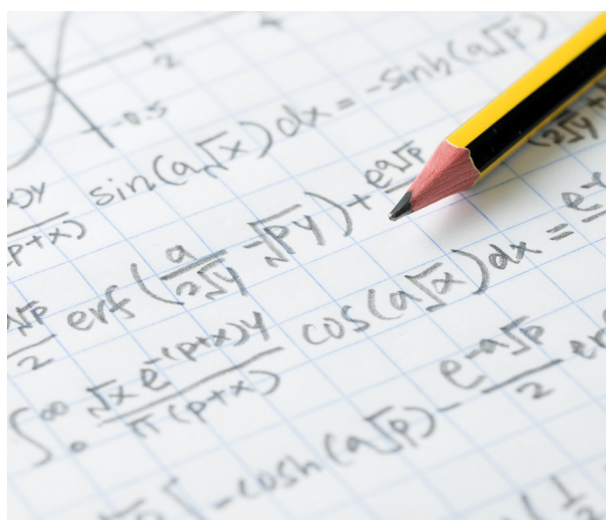
POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT03C

Matematik 3c ger dig fördjupade kunskaper inom områdena aritmetik, algebra, och funktionslära. Nya områden är differential- och integralkalkyl samt trigonometri i godtyckliga trianglar. I kursen behandlas problem som gäller cirkelns ekvation, optimering, förändringar, extremvärden och areor. Kursen läses på bl.a. Naturvetenskapligt program.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik 2 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Tis, tors, fre	12.30–15.00	AB208MA03CK2CI
City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–20.30	AB208MA03CQ4CI
City	12/10–18/12	Tis, tors, fre	12.30–15.00	AB2010MA03CK2CI
City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–20.30	AB2010MA03CQ4CI



”

aritmetik geometri algebra
variabler linjära
ekvationssystem sannolikhet
logaritmer trigonometri

MATEMATIK 4

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT04

Matematik 4 utgör lämplig grund för dina fortsatta studier inom såväl ekonomi som naturvetenskapliga och tekniska utbildningar. Kursen innehåller bl.a. trigonometriska funktioner, metoder för lösning av högre ordningens polynomekvationer, komplexa tal, deriveringsregler, integraler, differentialekvationer samt bevisföring och standardgränsvärden.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik 3 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Mån, ons, fre	12.30–15.00	AB208MA04K2CI
City	12/10–18/12	Mån, ons, fre	12.30–15.00	AB2010MA04K2CI

MATEMATIK 5

POÄNG: 100

KURSKOD: MATMAT05

Matematik 5 ger fördjupade kunskaper inom bland annat mängdlära, kongruensräkning, talföljder, induktionsbevis och grafteori.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Matematik 4 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Mån, ons, tors	15.15–17.45	AB208MA05K3CI
City	12/10–18/12	Mån, ons, tors	15.15–17.45	AB2010MA05K3CI

NATURKUNSKAP 1A1

POÄNG: 50

KURSKOD: NAKNAK01A1

Kursen syftar till att utveckla kritiskt tänkande utifrån ett naturvetenskapligt förhållningssätt. I kursen ingår även laborativa moment. Vi arbetar med hållbar utveckling där frågor om energi, biologisk mångfald, ekosystemtjänster ingår och mänskliga rättigheter ingår. Vi knyter an till aktuella samhällsdiskussioner.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–4/9	Mån, ons	08.30–11.30	AB208NA01A1K1CI
◆ City	3/8–4/9	Tis, tors	18.00–20.30	AB208NA01A1Q4CI
◆ City	12/10–13/11	Mån, ons	08.30–11.30	AB2010NA01A1K1CI
◆ City	12/10–13/11	Tis, tors	18.00–20.30	AB2010NA01A1Q4CI

NATURKUNSKAP 1A2

POÄNG: 50

KURSKOD: NAKNAK01A2

Kursen syftar till att utveckla kritiskt tänkande utifrån ett naturvetenskapligt förhållningssätt. Vi tittar närmare på faktorer som påverkar individens hälsa samt folkhälsa. Ett annat område i kursen är genteknikens möjligheter samt etiska dilemman kopplat till dessa. Vi knyter an till aktuella samhällsdiskussioner.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Naturkunskap 1a1.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	7/9–9/10	Mån, ons	08.30–11.30	AB209NA01A2K1CI
◆ City	7/9–9/10	Tis, tors	18.00–20.30	AB209NA01A2Q4CI
◆ City	16/11–18/12	Mån, ons	08.30–11.30	AB2011NA01A2K1CI
◆ City	16/11–18/12	Tis, tors	18.00–20.30	AB2011NA01A2Q4CI

NATURKUNSKAP 1B

POÄNG: 100

KURSKOD: NAKNAK01B

Kursen syftar till att utveckla kritiskt tänkande utifrån ett naturvetenskapligt förhållningssätt. Vi arbetar med hållbar utveckling där frågor om energi, biologisk mångfald, ekosystemtjänster och mänskliga rättigheter ingår. Vi tittar även närmare på faktorer som påverkar individens hälsa samt folkhälsa. Ett annat område i kursen är genteknikens möjligheter samt etiska dilemman kopplat till dessa. Inom alla områden knyter vi an till aktuella samhällsdiskussioner. Under kursen får du även ställa upp en egen laboration.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	08.30–11.30	AB208NA01BK1CI
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	18.00–20.30	AB208NA01BQ4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	08.30–11.30	AB2010NA01BK1CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	18.00–20.30	AB2010NA01BQ4CI



NATURKUNSKAP 2

POÄNG: 100

KURSKOD: NAKNAK02

Denna kurs handlar om universum och livets utveckling.

Vi arbetar med universums bildning som utgångspunkt för bildandet av alla våra grundämnen och moderna material. Vi tittar närmare på materians uppbyggnad och ämnens egenskaper. Livets utveckling och evolutionens mekanismer är en central del i denna kurs, så även människokroppens uppbyggnad och funktion. Under kursen får du träna på ett naturvetenskapligt förhållningssätt och naturvetenskapliga arbetsmetoder och utföra laborationer.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Naturkunskap 1a2 eller 1b.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.30	AB208NA02K2CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	12.30–15.30	AB2010NA02K2CI

SPRÅK

Engelska grundläggande

Den grundläggande kursen i engelska består av fyra delkurser. Dessa bygger på varandra och läses i följd. Om du inte läst kursen tidigare ska du söka delkurs 1. Du kommer då att få genomgå ett test som visar vilken kunskapsnivå du ligger på. Utifrån det placeras du på den delkurs som stämmer överens med dina språkliga kunskaper. Extralektioner tillkommer, dagar och tider för dessa ej fastställda.

ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE, delkurs 1

POÄNG: 100

KURSKOD: GRNENGA

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	12.30–15.30	AB208GRENK2CI
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–21.00	AB208GRENK4CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	12.30–15.30	AB2010GRENK2CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–21.00	AB2010GRENK4CI
● Lijeholmen	7/9–13/11	Dagar och tider ej fastställda		AB209GRENKOLI
● Lijeholmen	16/11–5/2 2021	Dagar och tider ej fastställda		AB2011GRENKOLI

ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE, delkurs 2

POÄNG: 100

KURSKOD: GRNENGB

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.30	AB208GRENK2CI
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–21.00	AB208GRENK4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	12.30–15.30	AB2010GRENK2CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–21.00	AB2010GRENK4CI
● Lijeholmen	7/9–13/11	Dagar och tider ej fastställda		AB209GRENKOLI
● Lijeholmen	16/11–5/2 2021	Dagar och tider ej fastställda		AB2011GRENKOLI

ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE, delkurs 3

POÄNG: 200

KURSKOD: GRNENG

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån–fre	12.30–15.00	AB208GRENK2CI
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–21.00	AB208GRENK4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån–fre	12.30–15.00	AB2010GRENK2CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–21.00	AB2010GRENK4CI
● Lijeholmen	7/9–13/11	Dagar och tider ej fastställda		AB209GRENKOLI
● Lijeholmen	16/11–5/2 2021	Dagar och tider ej fastställda		AB2011GRENKOLI

ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE, delkurs 4

POÄNG: 200

KURSKOD: GRNENG

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån–fre	12.30–15.00	AB208GRENK2CI
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–21.00	AB208GRENK4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån–fre	12.30–15.00	AB2010GRENK2CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–21.00	AB2010GRENK4CI
● Lijeholmen	7/9–13/11	Dagar och tider ej fastställda		AB209GRENKOLI
● Lijeholmen	16/11–5/2 2021	Dagar och tider ej fastställda		AB2011GRENKOLI

”

Learning another language is like becoming another person.

– Haruki Murakami



ENGELSKA 5

POÄNG: 100

KURSKOD: ENGENG05

Kursen utvecklar din förståelse av språket och förmåga att kritiskt tolka innehåll. Du utvecklar din förmåga att skriva och tala med ett mer varierat språk. Materialet vi använder tar upp ämnen från olika delar av den engelskspråkiga världen. All undervisning sker på engelska. Lektioner med fördjupad färdighets träning på ett urval av tider tillkommer.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Engelska grund eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Ons, fre	09.00–11.30	AB208ENG05K1CI
City	3/8–9/10	Tis, tors	18.00–20.30	AB208ENG05Q4CI
City	12/10–18/12	Ons, fre	09.00–11.30	AB2010ENG05K1CI
City	12/10–18/12	Tis, tors	18.00–20.30	AB2010ENG05Q4CI
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	12.30–15.00	AB208ENG05K2LI
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	17.30–20.00	AB208ENG05Q4LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	12.30–15.00	AB2010ENG05K2LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	17.30–20.00	AB2010ENG05Q4LI

ENGELSKA 6

POÄNG: 100

KURSKOD: ENGENG06

Du fortsätter att utveckla en god förståelse av engelska och får träna på att variera ditt språk i tal och skrift, även situationer som kräver ett mer formellt språk. Arbetsmaterialet och diskussionerna tränar ett kritiskt förhållningssätt och berör litteratur och samhällsfrågor i delar av världen där engelska används. All undervisning sker på engelska. Lektioner med fördjupad färdighetsträning på ett urval av tider tillkommer.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Engelska 5 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Tis, tors	09.00–11.30	AB208ENG06K1CI
City	3/8–9/10	Tis, tors	18.00–20.30	AB208ENG06Q4CI
City	12/10–18/12	Tis, tors	09.00–11.30	AB2010ENG06K1CI
City	12/10–18/12	Tis, tors	18.00–20.30	AB2010ENG06Q4CI
Liljeholmen	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.00	AB208ENG06K2LI
Liljeholmen	3/8–9/10	Tis, tors	17.30–20.00	AB208ENG06Q4LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Tis, tors	12.30–15.00	AB2010ENG06K2LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Tis, tors	17.30–20.00	AB2010ENG06Q4LI

ENGELSKA 7

POÄNG: 100

KURSKOD: ENGENG07

På engelska 7 kommer du att bl.a. skriva en längre uppsats där du ska behandla ditt ämne ur olika perspektiv genom att resonera, värdera och argumentera. Både i tal och skrift kommer du att utveckla strategier för att kunna tolka och analysera värderingar, attityder och olika retoriska grepp som används i olika sammanhang. All undervisning sker på engelska. Lektioner med fördjupad färdighetsträning på ett urval av tider tillkommer.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Engelska 6 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Ons, fre	12.30–15.00	AB208ENG07K2CI
City	12/10–18/12	Ons, fre	12.30–15.00	AB2010ENG07K2CI
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	17.30–20.00	AB208ENG07Q4LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	17.30–20.00	AB2010ENG07Q4LI

FRANSKA 1

POÄNG: 100

KURSKOD: MODFRA01

I denna nybörjarkurs lär du dig språket från grunden. Du övar dig i att förstå franska i tal och skrift. Du lär dig även att formulera dig och kommunicera både muntligt och skriftligt på ett enkelt språk. Du får en inblick i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där franska används.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.00	AB208FRA01K2CI
City	12/10–18/12	Ons, fre	12.30–15.00	AB2010FRA01K2CI

FRANSKA 2

POÄNG: 100

KURSKOD: MODFRA02

Kursen ger dig möjlighet att utveckla din förståelse av franska och din kommunikationsförmåga i tal och skrift. Du lär dig använda fler grammatiska strukturer för att få en större språklig säkerhet. Du vidgar din kännedom om vardagsliv och levnadssätt. Dessutom får du inblick i sociala relationer i områden och sammanhang där franska används.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Franska 1.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Tis, tors	18.00–20.30	AB208FRA02Q4CI
City	12/10–18/12	Tis, tors	18.00–20.30	AB2010FRA02Q4CI

SPRÅK

Spanska // Svenska

SPANSKA 1

POÄNG: 100

KURSKOD: MODSPA01

I denna nybörjarkurs lär du dig språket från grunden. Du övar dig i att förstå spanska i tal och skrift. Du lär dig även att formulera dig och kommunicera både muntligt och skriftligt på ett enkelt språk. Du får en inblick i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där spanska används. Redan efter spanska 1 kommer du att klara dig förvånansvärt bra i ett spanstalande land.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–20.30	AB208SPA01Q4CI
City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–20.30	AB2010SPA01Q4CI

SPANSKA 2

POÄNG: 100

KURSKOD: MODSPA02

Kursen ger dig möjlighet att utveckla din förståelse av spanska och din kommunikationsförmåga i tal och skrift. Du lär dig använda fler grammatiska strukturer för att få en större språklig säkerhet. Du vidgar din kännedom om vardagsliv och levnadssätt. Dessutom får du inblick i sociala relationer i områden och sammanhang där spanska används.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Spanska 1.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Dagar och tider ej fastställda		AB208SPA02K0CI
City	12/10–18/12	Dagar och tider ej fastställda		AB2010SPA02K0CI

SVENSKA 1

POÄNG: 100

KURSKOD: SVESVE01

Under denna kurs kommer du att utveckla din förmåga att kommunicera i tal och skrift. Du kommer också att få möjlighet att läsa och arbeta med olika slags texter. Ett av ämnena som kommer att diskuteras under kursen är språkliga variationer. Obs! Har du ett annat modersmål än svenska bör du söka kursen Svenska som andraspråk 1, som ger samma högskolebehörighet som Svenska 1.

Behörighetskrav: Kursen bygger på grundskolans svenska.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Mån, ons	15.00–18.00	AB208SVE01K3CI
City	12/10–18/12	Mån, ons	15.00–18.00	AB2010SVE01K3CI

SVENSKA ELLER SVENSKA SOM ANDRASPRÅK?

Har du ett annat modersmål än svenska bör du söka kursen Svenska som andraspråk 1–3, som ger samma högskolebehörighet som Svenska 1–3.

SVENSKA 2

POÄNG: 100

KURSKOD: SVESVE02

I Svenska 2 får du möjlighet att utveckla dina språkliga och litterära kunskaper. Du får träna dig på att utreda ett ämne och argumentera för en sak både muntligt och skriftligt. Vi kommer även att fördjupa oss i dagens språksituation i Sverige och Norden och bekanta oss med skönlitteratur ur ett samhällsligt och historiskt perspektiv.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Svenska 1.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.30	AB208SVE02K2CI
City	12/10–18/12	Tis, tors	12.30–15.30	AB2010SVE02K2CI

SVENSKA 3

POÄNG: 100

KURSKOD: SVESVE03

I Svenska 3 ges möjlighet att fokusera på vetenskaplig text och hur du använder dig av den retoriska arbetsprocessen för att påverka åhörare och läsare. Du får lära dig om språkförändringar i svenskan och om hur det svenska språket är släkt med andra språk. Du får även praktisk erfarenhet av att analysera skönlitterära texter inom olika genrer.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Svenska 2.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Ons, fre	12.30–15.30	AB208SVE03K2CI
City	12/10–18/12	Ons, fre	12.30–15.30	AB2010SVE03K2CI



” Jag är glad att jag får möjlighet att studera på ABF Stockholm Komvux.”

ur Storstockholms enkätundersökning

Den grundläggande kursen i svenska som andraspråk består av delkurser. Dessa bygger på varandra och läses i följd. Om du inte läst kursen tidigare ska du söka delkurs 2. Du kommer då att få genomgå ett test som visar vilken kunskapsnivå du ligger på. Utifrån det placeras du på den delkurs som stämmer överens med dina språkliga kunskaper. Extralektioner tillkommer, dagar och tider för dessa ej fastställda.

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK GRUNDLÄGGANDE, delkurs 2

POÄNG: 200

KURSKOD: GRNSVAB

Behörighetskrav: SFI kurs D.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVABK1CI
City	3/8–9/10	Tis, tor	18.00–21.00	AB208GRSVABQ4CI
City	7/9–13/11	Mån–fre	12.30–15.00	AB209GRSVABK2CI
City	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVABK1CI
City	12/10–18/12	Tis, tor	18.00–21.00	AB2010GRSVABQ4CI
City	16/11–5/2	Mån–fre	12.30–15.00	AB2011GRSVABK2CI
Globen	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVABK1GL
Globen	3/8–9/10	Mån–fre	13.00–15.30	AB208GRSVABK2GL
Globen	3/8–9/10	Mån, tor	18.00–21.00	AB208GRSVABQ4GL
Globen	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVABK1GL
Globen	12/10–18/12	Mån–fre	13.00–15.30	AB2010GRSVABK2GL
Globen	12/10–18/12	Mån, tor	18.00–21.00	AB2010GRSVABQ4GL
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVABK1LI
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	17.30–20.30	AB208GRSVABQ4LI
Liljeholmen	7/9–13/11	Mån–fre	09.00–11.30	AB209GRSVABK1LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVABK1LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	17.30–20.30	AB2010GRSVABQ4LI
Liljeholmen	16/11–5/2	Mån–fre	09.00–11.30	AB2011GRSVABK1LI

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK GRUNDLÄGGANDE, delkurs 3

POÄNG: 200

KURSKOD: GRNSVAC

Behörighetskrav: SVA grund delkurs 2 eller motsvarande.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVACK1CI
City	3/8–9/10	Tis, tor	18.00–21.00	AB208GRSVACKQ4CI
City	7/9–13/11	Mån–fre	12.30–15.00	AB209GRSVACK2CI
City	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVACK1CI
City	12/10–18/12	Tis, tor	18.00–21.00	AB2010GRSVACKQ4CI
City	16/11–5/2	Mån–fre	12.30–15.00	AB2011GRSVACK2CI
Globen	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVACK1GL
Globen	3/8–9/10	Mån–fre	13.00–15.30	AB208GRSVACK2GL

Globen	3/8–9/10	Mån, tor	18.00–21.00	AB208GRSVACKQ4GL
Globen	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVACK1GL
Globen	12/10–18/12	Mån–fre	13.00–15.30	AB2010GRSVACK2GL
Globen	12/10–18/12	Mån, tor	18.00–21.00	AB2010GRSVACKQ4GL
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVACK1LI
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	17.30–20.30	AB208GRSVACKQ4LI
Liljeholmen	7/9–13/11	Mån–fre	09.00–11.30	AB209GRSVACK1LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVACK1LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	17.30–20.30	AB2010GRSVACKQ4LI
Liljeholmen	16/11–5/2	Mån–fre	09.00–11.30	AB2011GRSVACK1LI

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK GRUNDLÄGGANDE, delkurs 4

POÄNG: 200

KURSKOD: GRNSVAD

Behörighetskrav: SVA grund delkurs 3 eller motsvarande.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVADK1CI
City	3/8–9/10	Tis, tor	18.00–21.00	AB208GRSVADQ4CI
City	7/9–13/11	Mån–fre	12.30–15.00	AB209GRSVADK2CI
City	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVADK1CI
City	12/10–18/12	Tis, tor	18.00–21.00	AB2010GRSVADQ4CI
City	16/11–5/2	Mån–fre	12.30–15.00	AB2011GRSVADK2CI
Globen	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVADK1GL
Globen	3/8–9/10	Mån–fre	13.00–15.30	AB208GRSVADK2GL
Globen	3/8–9/10	Mån, tor	18.00–21.00	AB208GRSVADQ4GL
Globen	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVADK1GL
Globen	12/10–18/12	Mån–fre	13.00–15.30	AB2010GRSVADK2GL
Globen	12/10–18/12	Mån, tor	18.00–21.00	AB2010GRSVADQ4GL
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån–fre	09.00–11.30	AB208GRSVADK1LI
Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	17.30–20.30	AB208GRSVADQ4LI
Liljeholmen	7/9–13/11	Mån–fre	09.00–11.30	AB209GRSVADK1LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån–fre	09.00–11.30	AB2010GRSVADK1LI
Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	17.30–20.30	AB2010GRSVADQ4LI
Liljeholmen	16/11–5/2	Mån–fre	09.00–11.30	AB2011GRSVADK1LI

SPRÅK

Svenska som andraspråk

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 1

POÄNG: 100

KURSKOD: SVASVA01

Under kursen får du möjlighet att utveckla din förmåga att kommunicera muntligt och skriftligt i olika situationer. Vi läser och samtalar om texter som tidningsartiklar och modern skönlitteratur. Du får dessutom bland annat skriva berättande och beskrivande texter. Vi diskuterar hur språket skiljer sig mellan olika grupper i samhället och i olika situationer. Du får även möjlighet att jämföra svenska och ditt modersmål, och samtala om hur du kan göra för att utveckla ditt ordförråd och språk. Lektioner med fördjupad färdighetsträning på ett urval av tider tillkommer.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Svenska som andraspråk grundläggande eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	12.30–15.00	AB208SVA01K2CI
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–20.30	AB208SVA01Q4CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	12.30–15.00	AB2010SVA01K2CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–20.30	AB2010SVA01Q4CI
● Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	12.30–15.00	AB208SVA01K2LI
● Liljeholmen	3/8–9/10	Tis, tors	17.30–20.00	AB208SVA01Q4LI
● Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	12.30–15.00	AB2010SVA01K2LI
● Liljeholmen	12/10–18/12	Tis, tors	17.30–20.00	AB2010SVA01Q4LI

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 2

POÄNG: 100

KURSKOD: SVASVA02

Under kursen får du möjlighet att utveckla din förmåga att kommunicera muntligt och skriftligt. Det gör du bland annat genom utredande och argumenterande texter och presentationer. Vi läser och samtalar om skönlitteratur från olika kulturer och tider, och fokuserar bland annat på berättarstrukturer och vanliga litterära motiv. Vi läser om språkförändringar i svenskan och om hur svenskan är släkt med andra språk. Du får möjlighet att jämföra svenska och ditt modersmål. Lektioner med fördjupad färdighetsträning på ett urval av tider tillkommer.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Svenska som andraspråk 1 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.00	AB208SVA02K2CI
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–20.30	AB208SVA02Q4CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	12.30–15.00	AB2010SVA02K2CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–20.30	AB2010SVA02Q4CI
● Liljeholmen	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.00	AB208SVA02K2LI
● Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	17.30–20.00	AB208SVA02Q4LI
● Liljeholmen	12/10–18/12	Tis, tors	12.30–15.00	AB2010SVA02K2LI
● Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	17.30–20.00	AB2010SVA02Q4LI

SVENSKA ELLER SVENSKA SOM ANDRASPRÅK?

Har du ett annat modersmål än svenska bör du söka kursen Svenska som andraspråk 1–3, som ger samma högskolebehörighet som Svenska 1–3.

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 3

POÄNG: 100

KURSKOD: SVASVA03

Under kursen fördjupar du dina kunskaper i svenska och lär dig mer om hur språket kan användas, både muntligt och skriftligt. Du kommer bland annat att skriva texter av vetenskaplig karaktär och också öva på att kritiskt granska sådana texter. Vi läser och samtalar om skönlitteratur från olika tider och kulturer. Via litteraturen får du tillfälle att diskutera olika kulturella företeelser, inte minst sådana som har med svensk historia och samhällsliv att göra. En annan viktig del av kursen är att genom jämförelser med andra språk få en ökad förståelse för vad som är utmärkande för svenska språket. Lektioner med fördjupad färdighetsträning på ett urval av tider tillkommer.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Svenska som andraspråk 2 eller nivåtest.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.00	AB208SVA03K2CI
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	18.00–20.30	AB208SVA03Q4CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	12.30–15.00	AB2010SVA03K2CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	18.00–20.30	AB2010SVA03Q4CI
● Liljeholmen	3/8–9/10	Mån, ons	12.30–15.00	AB208SVA03K2LI
● Liljeholmen	3/8–9/10	Tis, tors	17.30–20.00	AB208SVA03Q4LI
● Liljeholmen	12/10–18/12	Mån, ons	12.30–15.00	AB2010SVA03K2LI
● Liljeholmen	12/10–18/12	Tis, tors	17.30–20.00	AB2010SVA03Q4LI

SAMHÄLLSVETENSKAP OCH HUMANIORA

Filosofi // Historia // Religionskunskap



FILOSOFI 1

POÄNG: 50

KURSKOD: FIOFIO01

Filosofi betyder kärlek till kunskap vilket sammanfattar mycket av vad kursen handlar om. Kursen tar upp frågor om existens och vad som är kunskap, samt hur man har sett på detta historiskt och idag. Du kommer att få läsa om olika synsätt på etik och moral i det förflutna respektive det moderna samhället. De nya kunskaperna får du tillämpa genom att skriva ett arbete om avsnittet etik och moral.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Dagar och tider ej fastställda		AB208FIO01KOCI
◆ City	12/10–18/12	Dagar och tider ej fastställda		AB2010FIO01KOCI

HISTORIA 1b

POÄNG: 100

KURSKOD: HISHIS01b

Denna kurs bygger vidare på grundskolans studier i historia. Du får läsa om Sveriges och världens historia från forntiden och fram till våra dagar med extra fokus på 1800- och 1900-talen. Kursen är i huvudsak kronologiskt uppbyggd, då vi läser från forntiden och fram till våra dagar. Du kommer även att arbeta med och diskutera viktiga historiska arbetsmetoder som källkritik och diskutera vad historia egentligen är och hur ämnet har används i olika tider.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Tis, tors	12.30–15.30	AB208HI01BK2CI
◆ City	12/10–18/12	Tis, tors	12.30–15.30	AB2010HI01BK2CI

HISTORIA 2a

POÄNG: 100

KURSKOD: HISHIS02

I denna kurs flyttas fokus i viss mån bort från det kronologiska tidsindelade perspektivet och du kommer istället att få arbeta mer tematiskt, med olika historiska teman. Vi kommer att arbeta mycket med viktiga historiska arbetsmetoder som källkritik. Vi kommer även att gå in på hur olika perspektiv på historieämnet kan ge olika svar på historiska frågeställningar.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Historia 1b.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Mån, ons	15.00–18.00	AB208HI02AK3CI
◆ City	12/10–18/12	Mån, ons	15.00–18.00	AB2010HI02AK3CI

PSYKOLOGI 1

POÄNG: 50

KURSKOD: PSKPSY01

Kursen ger dig djupare förståelse om människans beteenden, känslor och tankar. Du får studera de olika psykologiska perspektiven och deras betydelse för helhetssynen av människan. Psykoanalys och kognitiv beteendeterapi är några av de begrepp du får större kunskap om. Du utvecklar också din kännedom om gruppens betydelse och påverkan.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Dagar och tider ej fastställda		AB208PS01KOCI
◆ City	12/10–18/12	Dagar och tider ej fastställda		AB2010PS01KOCI

PSYKOLOGI 2a

POÄNG: 50

KURSKOD: PSKPSY02A

Utifrån personlighetspsykologi och utvecklingspsykologi ges förklaringar till mänskliga beteenden, känslor och tankar. Kursen ger dig också kunskaper om psykiska sjukdomar och dess olika behandlingsalternativ. Du får djupare förståelse om hur människan påverkas och formas av kulturer, medier, och livsstilar.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Dagar och tider ej fastställda		AB208PS02KOCI
◆ City	12/10–18/12	Dagar och tider ej fastställda		AB2010PS02KOCI

RELIGIONSKUNSKAP 1

POÄNG: 50

KURSKOD: RELRELO1

Under kursen kommer du att läsa om de olika världsreligionernas grundläggande tankar. Kursen tar även upp hur religioner har påverkat och påverkar enskilda människors identitet och olika gruppers identitet. Vi kommer även att diskutera olika tankar om etik och moraliska förhållningssätt till frågor du kan möta i vardagen.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
◆ City	3/8–9/10	Tisdagar	12.30–15.30	AB208RELO1K2CI
◆ City	12/10–18/12	Tisdagar	12.30–15.30	AB2010RELO1K2CI

SAMHÄLLSVETENSKAP OCH HUMANIORA

Samhällskunskap

SAMHÄLLSKUNSKAP 1b

POÄNG: 100

KURSKOD: SAMSAM01b

I denna kurs får du kunskaper om hur det svenska och internationella politiska systemen är uppbyggda och medborgares möjligheter att påverka dessa system. Vi arbetar med begrepp som ideologier, ekonomi, demokrati och de mänskliga rättigheterna för att bättre förstå hur det moderna samhället fungerar.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Mån, ons	12.30–15.30	AB208SH01BK2CI
City	3/8–9/10	Mån, ons	18.00–20.30	AB208SH01BQ4CI
City	12/10–18/12	Mån, ons	12.30–15.30	AB2010SH01BK2CI
City	12/10–18/12	Mån, ons	18.00–20.30	AB2010SH01BQ4CI

SAMHÄLLSKUNSKAP 2

POÄNG: 100

KURSKOD: SAMSAM02

Denna kurs ger fördjupade kunskaper om hur det svenska och internationella politiska system är uppbyggda. Kursen har även ett globalt perspektiv och vi kommer att diskutera historiska och nutida drivkrafter för samhällets utveckling samt för olika globala utmaningar. Under kursens gång kommer du även att få göra ett fördjupningsarbete utifrån ett samhällsområde du själv tycker är intressant.

Behörighetskrav: Kursen bygger på Samhällskunskap 1b eller Samhällskunskap A.

SKOLA	DATUM	DAG	TID	GRUPPKOD
City	3/8–9/10	Tis, tors	08.30–11.30	AB208SH02K1CI
City	12/10–18/12	Tis, tors	08.30–11.30	AB2010SH02K1CI

”

ABF Stockholm Komvux är en jättebra skola, som jag önskar att jag hade sökt mig till från första början”

Deltagare på ABF Stockholm Komvux



SÅ ANSÖKER DU

Du ansöker till oss genom Vuxenutbildningen i din hemkommun. Vi har avtal med nästan alla kommuner i Stockholms län, så de flesta kan söka våra kurser oavsett var i Stockholm man bor. Kursutbudet och sista ansökningsdag kan variera beroende på vilken kommun du bor i. Du hittar alla kurser på vår hemsida, där finns också länkar till alla kommuners hemsidor.

Vill du ha hjälp med ansökan? På vår hemsida finns information om datum och tider för kommande sökstugor.

Du kan också kontakta våra Studie- och yrkesvägledare för att få hjälp med din ansökan. Du hittar kontaktuppgifter på vår hemsida.

www.abfkomvux.se



STOCKHOLM

ABF Stockholm är en idé- och värdeburen organisation som arbetar för att göra kunskap tillgänglig för alla.

Vi erbjuder Komvux och SFI, kompetensutveckling och arbetsmarknadsinsatser genom dotterbolaget ELVIRA samt folkbildning i vår öppna verksamhet.

Utöver att anordna kurser och föreläsningar stöttar vi även stadens kulturliv och våra 77 medlemsorganisationer med pedagogiska insatser och lokaler.

Vi driver också Restaurang Cirkeln i ABF-husets entré.

ABF Stockholm gör kunskap tillgänglig – för alla!

