



STOCKHOLM

För dig som vill
jobba som under-
sköterska!

Yrkesutbildning
VÅRD OCH OMSORG
på ABF Stockholm

www.abfkomvux.se

YRKESUTBILDNING VÅRD OCH OMSORG

Nu kan du läsa yrkesutbildning inom vård och omsorg hos oss på ABF Stockholm Komvux i Liljeholmen!

Det här är en utbildning för dig som vill arbeta med omvårdnad och som vill komma ut i yrket direkt efter avslutade studier.

Utbildningen ger dig behörighet att arbeta som undersköterska* inom hälso- och sjukvård, äldreomsorg eller psykiatrisk verksamhet, beroende på vilken fördjupning du väljer.

Efterfrågan på arbetstagare inom hälso- och sjukvård förväntas öka och möjligheterna till arbete som undersköterska beräknas vara mycket goda.

Centralt i Liljeholmen!

Behörighetskrav

Du som söker behöver ha godkända betyg i svenska som andraspråk på grundläggande nivå eller motsvarande.

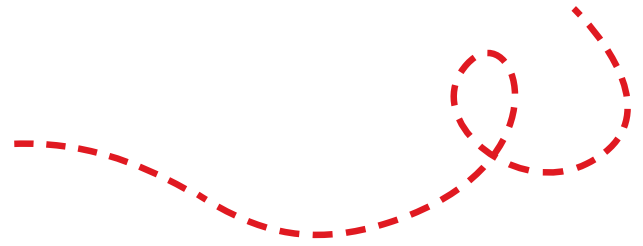
I utbildningen ingår Svenska som andraspråk 1 och Samhällskunskap om du saknar betyg i dessa kurser.

Varför ska du läsa Vård och omsorg hos ABF Stockholm?

- ✓ Välutbildade lärare med specialistkompetenser och många års yrkeserfarenhet inom sjukvård
- ✓ Tillgång till metodrum för praktisk tillämpning under utbildningen
- ✓ HLR-instruktör med behörighet att utbilda instruktörer
- ✓ Nära kontakt med engagerade lärare för handledning – även kvällstid vid behov
- ✓ Centralt läge i Liljeholmen – nära bussar, T-banan och Tvärbanan
- ✓ Tre perioder med praktik
- ✓ ABF Stockholm är en idéburen verksamhet. Det betyder att allt eventuellt överskott går tillbaka till verksamheten.

*) Du kan också läsa till vårdbiträde genom att gå en kortare utbildning. Mer information hittar du på www.abfkomvux.se

Utbildningens upplägg



Grundutbildningen är på 1050 poäng och tar ungefär ett år att slutföra. Därefter läser du en fördjupning som motsvarar 450 poäng. Hela utbildningen till undersköterska tar 65 veckor att genomföra och omfattar totalt 1500 poäng.

GRUNDUTBILDNING

Vård- och omsorgsarbete 1	200 poäng
Hälsopedagogik	100 poäng
Etik och människans livsvillkor	100 poäng
Medicin 1	150 poäng
Psykologi 1	50 poäng
Psykiatri 1	100 poäng
Specialpedagogik 1	100 poäng
Vård- och omsorgsarbete 2	150 poäng
Svenska som andraspråk 1	100 poäng

FÖRDJUPNINGAR

Hälso- och sjukvård

Du får kunskap inom anatomi, fysiologi, olika sjukdomar, läkemedelslära och omvårdnad vid akut omhändertagande. Du gör din praktik på ett sjukhus, en vårdcentral eller inom hemsjukvården. Utbildningen ger dig kompetens att arbeta på sjukhus, vårdcentral eller i hemsjukvården.

Äldreomsorg

Inom denna fördjupning lär du dig om äldres hälsa och livskvalitet, specifik omvårdnad inom äldreomsorg, sjukdomslära och vård i livets slutskede samt omvårdnad vid demens. Du gör din praktik inom äldreomsorgen.

Psykiatrisk vård

Här lär du dig om olika orsaker till att psykisk ohälsa uppstår samt faktorer som påverkar psykisk ohälsa. Du får också kunskap om rättspsykiatriens samhällsskyddande verksamhet, förmåga att se människan bakom brottet och kunskap om psykiatriens olika stödåtgärder i samhället. Din praktik gör du inom slutenvård eller öppenvården.

ABF Stockholm är en ideell förening som har verkat för stockholmarnas livslånga lärande i över 100 år.

Utbildningens upplägg

Mer information
hittar du på
www.abfkomvux.se

UNDERVISNINGSFORMER

Du kan läsa i klassrum eller på distans. Väljer du att läsa på distans är du givetvis välkommen till de lektioner som erbjuds. Lektionerna hålls dagtid.

LÄRARE

Våra lärare har specialistutbildning inom de ämnen som de undervisar i. De är också ute och arbetar kliniskt och är uppdaterade gällande det senaste inom omvårdnad.

BÅDE TEORI OCH PRAKTIK

Lektionernas teori kombineras med praktiska moment på skolan. För detta ändamål har vi ett klassrum som påminner om ett rum på sjukhus. HLR (Hjärt- Lungräddning) samt HLR med defibrillator ingår i utbildningen.

APL, ARBETSPLATSFÖRLAGT LÄRANDE

Vi erbjuder APL vid inte mindre än tre olika tillfällen under din utbildning. Då får du möjlighet att omsätta dina teoretiska kunskaper till praktiska moment samt utöva omsorg och omvårdnad med handledning av personal. Alla APL-placeringar ordnas av ABF Stockholm och är kvalitetssäkrade.

Har du frågor?

Skicka ett mejl till:
komvux.stockholm@abf.se

VALBARA KURSER

Vi erbjuder följande valbara kurser:

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| - Gymnasiearbete | 100 poäng |
| - Räddningsmedicin | 100 poäng |
| - Teknik inom vård och omsorg | 100 poäng |

BETYG

Samtliga kurser leder till behörighetsgivande betyg och efter avslutad utbildning får du ett samlat betygsdokument.

EFTER UTBILDNINGEN

Efter genomförd utbildning inom vård och omsorg kan du direkt påbörja din yrkesbana som undersköterska. Det finns ett stort behov av personal inom vården och många som läser till undersköterska blir erbjudna jobb redan under sin APL.

Så här ansöker du!

Du ansöker till utbildningen
via Komvux i din hemkommun
– välj ABF Stockholm som skola.

För närvarande kan endast du som är skriven i Stockholms kommun söka denna utbildning.

Välkommen till oss!



STOCKHOLM