



STOCKHOLM

## SAMARBETA MED ABF STOCKHOLM

*Förverkliga drömmar och  
förändra världen tillsammans!*

# Gör en annan värld möjlig!

*Den här broschyren riktar sig till arrangörer som är på väg eller vill börja samarbeta med ABF Stockholm. Här beskriver vi vad vi gör, vad vi kan erbjuda och vad samarbetet innebär i praktiken.*



ABF Stockholm är en mötesplats för kunskap, bildning och kultur som sedan 1916 har gjort skillnad för stockholmare. Vi vill inspirera till livslångt lärande, förverkliga drömmar och tillsammans med andra förändra samhället. Detta gör vi bland annat genom studiecirklar, kulturprogram och annan folkbildning, till exempel workshops.

Varje år deltar över 300 000 personer i vår verksamhet. Majoriteten av verksamheten gör vi tillsammans med fria grupper, föreningar, våra medlemsorganisationer och samarbetsorganisationer. Som en stark aktör med tydlig kompetens, hundraårig tradition och gott anseende är vi en naturlig samarbetspart för många!

## INNEHÅLL

Om ABF Stockholm.....	2
Detta kan vi göra för er! .....	3
Folkbildning med ABF Stockholm .....	4
Studiecirkel.....	5
Kulturprogram.....	6
Annan folkbildningsverksamhet.....	7
Så funkar det.....	8
Rapportering och ersättning .....	8
Medlemskap .....	8
Ansök om medlemskap.....	8
Kontakta oss!.....	8

## HÄR FINNS VI

### ABF STOCKHOLM

BESÖKSADRESS: ABF-huset, Sveavägen 41  
POSTADRESS: Box 1305, 111 83 Stockholm  
VÄXEL: 08-453 41 00  
WEBB: abfstockholm.se  
E-POST: info.stockholm@abf.se  
FACEBOOK: facebook.com/abfstockholm  
INSTAGRAM: @abfstockholm



## DET HÄR KAN VI GÖRA FÖR ER!

***Behoven kan skilja sig men som en av Stockholms mest välkända organisationer för bildning och kultur kan vi hjälpa er att lära, mötas och skapa – tillsammans!***

- En personlig samordnare med spetskompetens inom ert område, som kan hjälpa er att förverkliga planer och drömmar genom pedagogiskt stöd och praktisk hjälp
- Subventionerad hyra av föreläsningssalar och studierum i hela Stockholm
- Stöd till studiecirkelledare eller övriga i föreningen
- Professionell och effektivt kommunikation och marknadsföring i etablerade kanaler och medier
- Kompetensutveckling för cirkelledare
- Kompetensutveckling för olika förtroendevalda funktioner
- Kompetensutveckling och stöd i det egna föreningsarbetet: organisation, kommunikation och administration
- Samarrangemang och större konferenser med ABF Stockholm
- Service i ABF-huset vid samarrangemang
- Kontakt eller samverkan med andra föreningar eller föreläsare som förmedlas via ABF Stockholms kontaktpersoner
- Möjlighet till kostnadsersättningar
- Som medlem kan vi fördjupa stödet ytterligare, ansök om medlemskap via [abfstockholm.se](http://abfstockholm.se)

---

# FOLKBILDNING MED ABF STOCKHOLM

***Folkbildning som metod är indelad i tre former: studiecirklar, kulturprogram eller annan folkbildningsverksamhet.***

Studie- och kulturverksamhet kan se ut på olika sätt och i dialog med oss ser vi vilken verksamhetsform som är aktuell för just er idé och verksamhet. Det kan till exempel vara en föreläsning ("kulturprogram") som följs av en prova-på-kurs eller workshop ("annan folkbildningsverksamhet"), vilken sedan fortsätter med en studiecirkel för de som vill fördjupa sig ytterligare. Det finns många sätt att göra folkbildning på!

Läs mer på de följande sidorna om de olika typerna av folkbildning, vad som kännetecknar verksamhetsformerna och hur ABF Stockholm kan bistå.



”

**Studiecirkeln är något som vi kollektivt skapar tillsammans. Vi är där för att vi vill upptäcka nya saker, men också för att träffa andra människor!”**

*Julia, en av våra yngsta cirkelledare, gillar att ingen studiecirkel är den andra lik.*



## VERKSAMHETSFORM STUDIECIRKEL

***En studiecirkel är en grupp människor som träffas regelbundet och ägnar sig åt gemensamt kunskapssökande. Cirkeln kan handla om i princip vad som helst, huvudsaken är att lärandeprocessen hålls vid liv!***

För att cirkeln ska vara möjlig att göra tillsammans med oss finns det några regler att förhålla sig till:



### DELTAGARE

En studiecirkeln får ha minst 3 och högst 20 deltagare inklusive cirkelledaren. För att bli godkänd måste man under året fylla minst 13 år. Man måste delta minst tre gånger, varav någon av de första tre sammankomsterna.



### CIRKELLEDARE

Studiecirkeln ska ha en cirkelledare. Om ni önskar erbjuder vi grundläggande cirkelledarutbildningar och hjälp att utveckla ditt ledarskap.



### NÄRVAROLISTA

Cirkelledaren får en digital närvarolista från ABF som fylls i vid varje sammankomst. Efter genomförd cirkel skriver ledaren på och lämnar in listan för rapportering.



### STUDIEPLAN

Studiearbetet planeras gemensamt av deltagarna och ledaren vid cirkelns början. En enkel studieplan tas fram som beskriver cirkelns mål och syfte, hur man tänker arbeta, samt med vilket material.



### KOMMUNIKATION

Möjlighet till kommunikation om cirkeln i ABF Stockholms kanaler, exempelvis på hemsida, i nyhetsbrev och sociala medier.

*Exempel på studiecirkel i samarbete med ABF Stockholm:*



**Livskvalitet 65+**  
*PRO Norrmalm*



**Musikmentorskap**  
*Nya Rågsveds Folkets Hus*



## VERKSAMHETSFORM KULTURPROGRAM

***Kulturprogram sker inför publik och kan till exempel vara föreläsningar, teaterföreställningar, konserter, debatter och seminarier, dansföreställningar, filmvisningar och utställningar.***

Regler att förhålla sig till för Kulturprogram:



### DELTAGARE

Kulturprogrammet måste ha minst fem deltagare utöver studieförbundets representant. Verksamheten riktar sig till ungdomar (13 år eller äldre) och/eller vuxna.



### UTFORMNING

Ett kulturprogram pågår i minst 30 minuter och programmet ska vara utformat så att det bidrar till att skapa delaktighet, upplevelse och eftertanke.



### RAPPORT

En digital rapport avseende bland annat antal publik lämnas in i efterhand till ABF Stockholm.



### KOMMUNIKATION

Anmäl i förväg till ABF Stockholm de aktiviteter ni planerar så kan vi hjälpa till att sprida information om arrangemangen i våra kanaler, till exempel via nyhetsbrev, pressmeddelanden, hemsida och sociala medier.

*Exempel på kulturprogram i samarbete med ABF Stockholm:*



#### Från Högdalen till Rågsved

*Stadsvandring med Per Sundgren*



#### Det ojämlika klassamhället

*Del av föreläsningsserie i ABF-huset med Katalys*

## VERKSAMHETSFORM ANNAN FOLKBILDNINGSVERSAMHET

**Det här är en fri och flexibel verksamhetsform som ger möjlighet att testa och hitta nya former för lärande och skapande. Exempel är ”prova på-dagar”, workshop, drop-in, temakvällar, endagskurser och helgkurser.**

Regler att förhålla sig till för Annan folkbildningsversamhet (AFV):



### DELTAGARE

Minst tre deltagare inklusive cirkelledaren, ingen övre gräns. Det är möjligt att delta från det året man fyller sex år.



### CIRKELLEDARE

Även i AFV ska det finnas en cirkelledare. Om så önskas erbjuder vi grundläggande utbildning samt hjälp att utveckla ditt ledarskap.



### NÄRVAROLISTA

Ledaren fyller i en digital närvarolista vid träffen eller träffarna som sedan signeras efter genomförd verksamhet.



### STUDIEPLAN

Deltagarna och ledaren planerar gemensamt studiearbetet vid första tillfället. Varje grupp ska ha en enkel studieplan som beskriver målet, syftet och hur man tänker arbeta.



### KOMMUNIKATION

Möjlighet till kommunikation om verksamheten i ABF Stockholms kanaler, exempelvis på hemsida, i nyhetsbrev och sociala medier.

*Exempel på annan folkbildningsverksamhet i samarbete med oss:*



**Broderi med tyg och papper**  
*Skapande Broderi i Stockholm*



**IT-café**  
*PRO Stockholm*

---

# SÅ FUNKAR DET

## RAPPORTERING OCH ERSÄTTNING

Samarbetet med ABF Stockholm bygger på att ni under året rapporterar in den verksamhet som ni genomför i föreningen. Det är denna rapportering som avgör stödets omfattning. Ju mer verksamhet ni rapporterar till oss, desto starkare blir vi tillsammans och kan bygga ett långsiktigt samarbete och en levande folkrörelse!

## MEDLEMSKAP

Medlemmarna i ABF Stockholm är organisationens ryggrad: som medlemsbaserad förening är medlemsorganisationerna alltid i fokus. Det innebär att samarbetet är fördjupat och åtagandet större. För medlemsorganisationer verksamma i Stockholm kan vi tillsammans genomföra aktiviteter som bidrar till ökat engagemang och kunskap bland era medlemmar och förtroendevalda, exempelvis genom skraddarsydda kurser. Folkbildning och folkrörelsen klarar sig inte utan varandra!

## ANSÖK OM MEDLEMSKAP

Alla organisationer och föreningar kan ansöka om medlemskap. Styrelsen fattar löpande beslut om antagning. För att bli medlem behöver ni vara verksamma i Stockholm, dela våra värderingar, vara förtroagna med Idéprogrammet och ha kännedom om våra stadgar. Många gånger finns ett etablerat samarbete innan ansökan görs, men inte alltid. Vi välkomnar alla att ansöka om medlemskap, går vi ihop är vi starka!

*Ansök på [abfstockholm.se](http://abfstockholm.se) eller kontakta oss genom din kontaktperson.*

# KONTAKTA OSS

Kontakta oss på telefon 08-453 41 00 eller e-post: [info.stockholm@abf.se](mailto:info.stockholm@abf.se). Det går också bra att besöka vår hemsida [abfstockholm.se](http://abfstockholm.se) för att hitta kontaktuppgifter till personen du söker.

## OM ABF STOCKHOLM

Vi vill inspirera till livslångt lärande – till att med kraften i kunskap, kultur och utbyte av idéer förverkliga egna drömmar och tillsammans med andra förändra samhället.

Utöver att anordna kurser och föreläsningar stöttar vi även stadens kulturliv och våra **70 medlemsorganisationer** med pedagogiska insatser och lokaler.

Vi erbjuder dessutom **Komvux** och **SFI**, samt kompetensutveckling och arbetsmarknadsinsatser genom dotterbolaget **ELVIRA**.

Vi driver också restaurang **Cirkeln** i ABF-husets entré.



STOCKHOLM