



STOCKHOLM

FÖR DIG SOM VILL  
JOBBA SOM UNDER-  
SKÖTERSKA ELLER  
VÅRDBITRÄDE!

# VÅRD OCH OMSORG

Yrkesutbildning på ABF Stockholm

[abfstockholm.se/vard-och-omsorg](https://abfstockholm.se/vard-och-omsorg)

# YRKESUTBILDNING VÅRD OCH OMSORG

Nu kan du läsa yrkesutbildning inom vård och omsorg hos oss på ABF Stockholm Komvux i Liljeholmen!

Det här är en utbildning för dig som vill arbeta med omvårdnad och som vill komma ut i yrket direkt efter avslutade studier.

Utbildningen ger dig behörighet att arbeta som undersköterska eller vårdbiträde inom hälso- och sjukvård, äldreomsorg eller psykiatrisk verksamhet, beroende på vilken fördjupning du väljer.

Efterfrågan på arbetstagare inom hälso- och sjukvård förväntas öka och möjligheterna till arbete som undersköterska beräknas vara mycket goda.

**PLUGGA CENTRALT  
I LILJEHOLMEN!**

## BEHÖRIGHETSKRAV

Du som söker behöver ha godkända betyg i Svenska/Svenska som andraspråk Grund eller motsvarande.

I utbildningen ingår Svenska/Svenska som andraspråk 1 och Samhällskunskap om du saknar betyg i dessa kurser.

## VARFÖR SKA DU LÄSA VÅRD OCH OMSORG HOS ABF STOCKHOLM?

- ✓ Välutbildade lärare med specialistkompetenser och många års yrkeserfarenhet inom sjukvård
- ✓ Tillgång till metodrum för praktisk tillämpning under utbildningen
- ✓ HLR-instruktör med behörighet att utbilda instruktörer
- ✓ Nära kontakt med engagerade lärare för handledning – även kvällstid vid behov
- ✓ Centralt läge i Liljeholmen – nära bussar, T-banan och Tvärbanan
- ✓ ABF Stockholm är en idéburen verksamhet och drivs inte av vinstintressen. Vårt fokus är istället på dig som deltagare.

# KUR SINNEHÅLL

Utbildningen består av två olika paket, där du kan läsa till antingen undersköterska eller vårdbiträde. Utbildningen till undersköterska tar 65 veckor att genomföra och omfattar totalt 1 500 poäng. Den följer Skolverkets riktlinjer för nationellt yrkespaket för vård och omsorg. Den kortare vårdbiträdesutbildningen är cirka 35 veckor lång och omfattar 700 poäng.

KURSER	POÄNG	UNDERSKÖTERSKA, 65 V	VÅRDBITRÄDE, 35 V
Anatomi och fysiologi 1	50	✓	✓
Psykologi 1	50	✓	✓
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1	100	✓	✓
Psykiatri 1	100	✓	✓
Gerontologi och geriatrik	100	✓	✓
Hälso- och sjukvård 1	100	✓	✓
Social omsorg 1	100	✓	✓
Omvårdnad 1	100	✓	✓
Anatomi och fysiologi 2	50	✓	
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 2	100	✓	
Omvårdnad 2	100	✓	
Hälso- och sjukvård 2	100	✓	
Psykiatri 2	100	✓	
Social omsorg 2	100	✓	
Vård- och omsorg specialisering	100	✓	
Svenska 1* eller Svenska som andraspråk 1*	100	✓	✓
Samhällskunskap 1a1*	50	✓	

ABF STOCKHOLM ÄR EN IDEELL FÖRENING SOM HAR VERKAT FÖR STOCKHOLMARNAS LIVSLÅNGA LÄRANDE I ÖVER 100 ÅR.

\* De här kurserna läser du om du saknar godkänt betyg sedan tidigare.

# UTBILDNINGENS UPPLÄGG

MER INFORMATION  
HITTAR DU PÅ  
[WWW.ABFKOMVUX.SE](http://WWW.ABFKOMVUX.SE)

## UNDERVISNINGSFORMER

Du kan läsa i klassrum eller på distans.  
Lektionerna hålls dagtid.

## LÄRARE

Våra lärare har specialistutbildning inom de ämnen som de undervisar i. De är också ute och arbetar kliniskt och är uppdaterade gällande det senaste inom omvårdnad.

## BÅDE TEORI OCH PRAKTIK

Lektionernas teori kombineras med praktiska moment på skolan. För detta ändamål har vi ett klassrum som påminner om ett rum på sjukhus. HLR (Hjärt- Lungräddning) samt HLR med defibrillator ingår i utbildningen.

## APL, ARBETSPLATSFÖRLAGT LÄRANDE

Vi erbjuder APL vid två olika tillfällen under din utbildning. Då får du möjlighet att omsätta dina teoretiska kunskaper till praktiska moment samt utöva omsorg och omvårdnad med handledning av personal. Alla APL-placeringar ordnas av ABF Stockholm och är kvalitetssäkrade.

## BETYG

Samtliga kurser leder till betyg och efter avslutad utbildning får du ett samlat betygsdokument.

## EFTER UTBILDNINGEN

Efter genomförd utbildning inom vård och omsorg kan du direkt påbörja din yrkesbana som undersköterska. Det finns ett stort behov av personal inom vården och många som läser till undersköterska blir erbjudna jobb redan under sin APL.

## SÅ HÄR ANSÖKER DU

- ✓ Du ansöker till utbildningen via Komvux i din hemkommun – välj ABF Stockholm som skola.
- ✓ För närvarande kan endast du som är skriven i Stockholms kommun söka denna utbildning.

Välkommen till oss!

## HAR DU FRÅGOR?

Skicka ett mejl till:  
[komvux.stockholm@abf.se](mailto:komvux.stockholm@abf.se)



STOCKHOLM